

PROGRAM EDUKACIJE OSOBA SA POTEŠKOĆAMA U ODRAŽAVANJU STABILNOSTI I BALANSA TIJELA

U održavanju stabilnosti i balansa tijela u aktivnostima kao što su ustajanje, hodanje, okreti sudjeluju mnogi sustavi našeg tijela koji starenjem gube svoje funkcije. Na sreću, neke od njih možemo potaknuti na ponovno učenje i poboljšati njihove funkcije. Ako imate poteškoće sa stabilnosti i održavanju balansa tijela dođite na program edukacije za žene i muškarce koji traje 10 dana.

PROGRAM UKLJUČUJE

- Svakodnevno vježbanje, u manjim grupama, pod vodstvom fizioterapeuta 45 minuta/10 puta (utorkom i četvrtkom od 9:30 do 10:15).
- Edukacija vježbi za kod kuće
- Testiranje na početku i na kraju programa od 10 dana.
- Cijena 200,00 kuna za 10 dana.

Za upis i informacije javite se na naš telefon: +385 (0)52 210 955.

Heiningerova 2, Pula

Tel: 052 210 955

Mob: 091 22 10 955

Fax: 052 394 055

www.urban-rehabilitacija.hr