

ORDINACIJA ZA FIZIKALNU I REHABILITACIJSKU MEDICINU I REUMATOLOGIJU

Vlasta Urban Tripović, dr. med.
specijalistica fizijatar - reumatolog

GRUPNA GIMNASTIKA ZA BOLESNIKE SA PARKINSONOVOM BOLESTI I SLIČNIM STANJIMA

Za sve, mlade i starije, muškarce i žene, vježbe su potrebne, a za bolesnike sa Parkinsonovom bolesti i sličnim stanjima one su neophodne. Ako imate tremor u rukama, krutost mišića, usporenost u aktivnostima i nestabilnost pri hodu uz učestalo padanje neophodne su vam vježbe. Naš program vježbi u manjim grupama, za žene i muškarce, se temelji na znanstvenim postavkama sa ciljem poboljšanja pokretljivost i brzine reagiranja, poboljšanja stabilnosti i smanjenja rizika od pada, poboljšanja snažnosti i spretnosti kao i smanjenja bolnosti i ukočenosti mišića.

PROGRAM UKLJUČUJE

- Besplatni prvi pregled specijaliste za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju.
- Triput tjedno vježbe uz educiranog fizioterapeuta, 45 minuta (pon., sri., pet. od 10.30 do 11.15 sati).
- Edukacija vježbi za kod kuće.
- Cijena 250,00 kuna mjesečno.

Za upis i informacije javite se na naš telefon: +385 (0)52 210 955.